



## TRAINING REDDING VAN EEN COLLEGA UIT BESLOTEN RUIMTES

Iedereen die in een besloten ruimte werkt, kan te maken krijgen met een collega die in de problemen komt. Een snelle bevrijding van het slachtoffer heeft de hoogste prioriteit om verdere problemen te voorkomen.

Deze training leert mensen hoe ze met deze situatie kunnen omgaan en hulp kunnen bieden.

Door eenvoudige technieken en gebruik van standaard uitrusting, leert men om een collega uit een gevaarlijke situatie te redden.

De eerste dag van deze training is hetzelfde als de training veilig werken in besloten ruimtes.

### INHOUD TRAINING

- Zie ook training Veilig werken in besloten ruimtes
- Veilig en adequaat gebruik van standaard reddings- en evacuatiemiddelen voor slachtoffertransport uit een besloten ruimten, van buitenaf
- Betreden besloten ruimtes voor redding
- Uitvoeren eerstelijnsinterventie met betreding in horizontaal en verticaal vlak
- Redding d.m.v. slepen
- Evacuatie van slachtoffer in brancard of reddingsharnas
- Redding d.m.v. benaderen van slachtoffer, aanhaken slachtoffer en verticale evacuatie

\*Indien men al in het bezit is van een geldige certificering Veilig werken in besloten ruimtes, kan deze training in 1 dag gedaan worden.

### DUUR & TOETSING

2 dagen\*

Toetsing doorlopend door de instructeur.

### INGANGSEISEN

Als men al in het bezit is van een geldige certificering Veilig werken in besloten ruimtes, kan alleen de tweede dag geboekt worden.

### CERTIFICERING

Rescue 3 International – CSER  
(Confined Space Entry and Rescue)  
3 jaar geldig.

### HERCERTIFICERING

Binnen de certificeringsperiode een herhalingstraining of vervolg training doen.