



TRAINING HOOGTEREDDER - OPERATOR

In deze training worden alle basisvaardigheden aangeleerd om veilig op hoogte te kunnen werken en redden. De training bestaat uit het aanleren van een breed scala aan benodigde technieken om als volwaardig teamlid te kunnen functioneren tijdens het uitvoeren van reddingen van hoogte. Ruim aandacht wordt geschonken aan het zelfstandig kunnen verplaatsen op hoogte met behulp van valbeveiligingsmiddelen en rope access technieken om zo veilig een slachtoffer te kunnen bereiken.

Naast aandacht aan individuele technieken wordt er ook uitgebreid aandacht besteed aan collectieve technieken (teamoplossingen).

INHOUD TRAINING

- Geldende wet- en regelgeving
- Materiaalkennis
- Basis knopenleer
- Basis krachtenleer
- Diverse takelstellingen
- Enkelvoudige en meervoudige ankerpunten
- Individuele basistechnieken verplaatsen op hoogte
- Klimmen en afdalen mbv twee lijnen (werklijn en veiligheidslijn)
- Verplaatsen langs knopen in de lijnen
- Passeren van afleiders
- Valbeveiligingsmiddelen
- Gebruik positioneringslijnen
- Partner redding
- Basis reddingstechnieken
- Individuele redding van een hangend slachtoffer
- Omhoog takelen en laten zakken van slachtoffers in een brancard
- Gebruik van (mobiele) omloop punten over 90 graden randen
- Klimmen over een 90 graden rand
- Gebruik van tagline offsets
- Begeleiden van een brancard door een hulpverlener
- Diverse scenario's

DUUR & TOETSING

5 dagen.

Theorietoets en praktijkbeoordeling door de instructeur.

INGANGSEISEN

Geen hoogtevrees, doorzettingsvermogen, goede geestelijke en lichamelijke gezondheid.

CERTIFICERING

Rescue 3 International – RRO (Rope Rescue Operator).
3 jaar geldig.

HERCERTIFICERING

Jaarlijkse bijscholing wordt geadviseerd. Anders binnen 3 jaar een herhalingstraining of een vervolg training volgen.