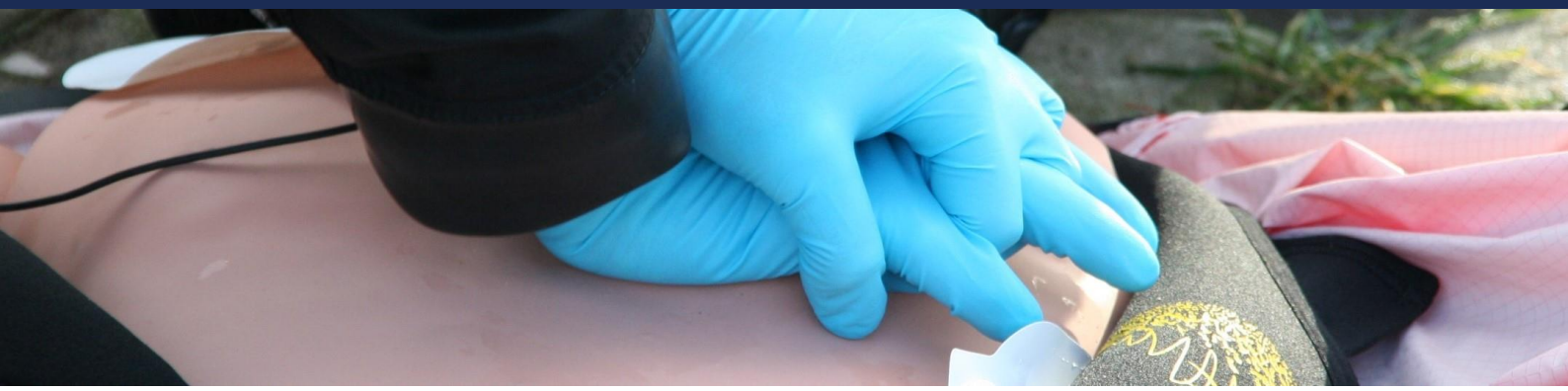

TRAINING LEVENSREDDEND HANDELEN

In de training levensreddend handelen wordt de deelnemer opgeleid om adequaat levensreddend te kunnen handelen in acute situaties. Dat wil zeggen dat deze in staat is om slachtoffers in een levensbedreigende toestand met minimale middelen zo goed mogelijk te helpen.

INHOUD TRAINING

- **Basisprincipes Eerste Hulp**
- **Keten van Overleven**
- **Acute hulpverleningsprocedure**
- **Situatie-analyse**
- **Beschermende maatregelen**
- **Methodische benadering**
- **Stabiele zijligging**
- **Controleren ademhaling en hartslag**
- **Reanimatie volwassenen**
- **Automatische Externe Defibrillator (AED)**
- **Beademingsmasker**
- **Ademweg vrij houden**
- **Ernstige bloeding**
- **Verstikking**
- **Shock**
- **Alarmering van professionele hulpdiensten**

DUUR & TOETSING

1 dag.
Praktijkbeoordeling door de instructeur.

INGANGSEISEN

Doorzettingsvermogen, goede geestelijke en lichamelijke gezondheid.

CERTIFICERING

First Aid Network – LRH (Levensreddend Handelen)
1 jaar geldig.

HERCERTIFICERING

Binnen 1 jaar een herhalingstraining of vervolgtraining doen.