



## TRAINING REDDING VAN EEN COLLEGA OP HOOGTE

Tijdens het werken op hoogte kunnen medewerkers geconfronteerd worden met een collega die gevallen is en hulpeloos in zijn valbeveiligingssysteem hangt. In deze training wordt geleerd hoe met éénvoudige middelen uit een gestandaardiseerde redding set een collega te bevrijden.

Slachtoffers die hulpeloos en bewegingloos op hoogte hangen in gordels krijgen verschijnselen als orthostatische intolerantie of –shock. Dit wordt in de volksmond ook wel hangtrauma genoemd. Dit kan binnen een half uur leiden tot de dood. Het snel kunnen bevrijden van deze persoon geniet dus de hoogste prioriteit. Conform de Arbowet en de daaruit voortvloeiende zorgplicht is een werkgever verplicht medewerkers voor te bereiden op dit mogelijke scenario. Met enkele eenvoudige middelen is dit probleem doorgaans dan ook éénvoudig op te lossen.

### INHOUD TRAINING

- De eerste dag van deze training is hetzelfde als de training veilig werken op hoogte
- Aanhaken van een slachtoffer met behulp van een reddingsstok
- Optakelen van een slachtoffer
- Bevrijden van een slachtoffer uit zijn valbeveiliging
- Gecontroleerd laten zakken/afdalend van een slachtoffer
- Afdalen naar een hangend slachtoffer
- Bevrijden van een hangend slachtoffer in een valbeveiligingsharnas
- Gevaren van hangtrauma
- Eerste hulp bij hangtrauma

### DUUR & TOETSING

2 dagen\*

Theorietoets en praktijkbeoordeling door de instructeur.

### INGANGSEISEN

\*Als men al in het bezit is van een geldig R3I-SWAH certificaat, kan de tweede dag los worden geboekt. Geen hoogtevrees, doorzettingsvermogen, goede geestelijke en lichamelijke gezondheid.

### CERTIFICERING

Rescue 3 International – CWRH (Co-Worker Rescue at Height). 3 jaar geldig.

### HERCERTIFICERING

Jaarlijkse bijscholing wordt geadviseerd. Anders binnen 3 jaar een herhalingstraining of een vervolstraining volgen.