



TRAINING VEILIG WERKEN IN BESLOTEN RUIMTES

Besloten ruimtes kennen tal van gevaren, zoals: verstikking, valgevaar, verdrinking, elektrocutie, beknelling, vergiftiging en ontploffing. In deze praktische training wordt geleerd hoe deze gevaarlijke situaties herkend kunnen worden, wat de veiligheidsprocedures hierbij zijn en hoe een werkplek veilig ingericht dient te worden.

Doordat uitgebreide kennis en kunde wordt opgedaan in het veilig werken in en rondom besloten ruimtes, wordt de kans op ongevallen aanzienlijk verkleind. In de aangeleerde werkwijzen wordt nauw aangesloten bij de laatste Arboretgeving en internationale richtlijnen. Tevens wordt voldaan aan eisen uit de VCA.

INHOUD TRAINING

- Kenmerken besloten ruimten
- Risicoanalyse voor veilig werken in besloten ruimten
- Adequate werkmethoden besloten ruimten op hoogte en/of diepte
- Specifieke veiligheidsrisico's
- Gebruik en interpretatie persoonlijke gasmeter
- Gebruik basis valbeveiligingsmiddelen in besloten ruimten
- Opstelling en gebruik van mobiele ankerpunten, zoals driepoten
- Startwerkbespreking en standaard werkvergunning
- Organiseren veilige werkomgeving
- Voorbereiden, organiseren en uitvoeren betreding
- Veilig en adequaat gebruik van standaard reddings- en evacuatiemiddelen voor slachtoffertransport uit een besloten ruimten, van buitenaf
- Samenwerken met de BHV-organisatie en hulpdiensten in geval van incidenten
- Nood- en alarmeringsprocedures

DUUR & TOETSING

1 dag.

Theorietoets en praktijkbeoordeling door de instructeur.

INGANGSEISEN

Geen hoogtevrees en/of claustrofobie, doorzettingsvermogen, goede geestelijke en lichamelijke gezondheid.

CERTIFICERING

Rescue 3 International – SWCS (Safe Working in Confined Spaces).
3 jaar geldig.

HERCERTIFICERING

Jaarlijkse bijscholing wordt geadviseerd. Anders binnen 3 jaar een herhalingstraining of een vervolg training volgen.