



TRAINING VEILIG WERKEN OP HOOGTE

Jaarlijks gebeuren er vele dodelijke ongevallen nadat medewerkers van (grote) hoogte gevallen zijn. Veelal zijn deze met de juiste kennis en kunde eenvoudig te voorkomen. Om aan de Arbowet te voldoen is het belangrijk dat er voorlichting en instructie verzorgd wordt over de gevaren op de werkplek.

Deze training geeft inzicht in de gevaren die werknemers lopen bij het werken op hoogte en in de bestaande wet- en regelgeving op dit gebied. Werknemers om op de juiste wijze gebruik te maken van diverse valbeveiligingsmiddelen. De risico's worden niet alleen theoretisch behandeld, maar er wordt tevens uitgebreid aandacht besteed aan het praktisch en veilig leren omgaan met risicovolle omstandigheden.

INHOUD TRAINING

- Gevaren bij werken op hoogte
- Wet- en regelgeving werken op hoogte
- Basis veiligheidsprocedures
- Nut en noodzaak van gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen
- Optredende krachten bij vallen en het begrip valfactor
- Werken met valbeveiligingsmiddelen en positioneringsmiddelen
- Juist aandoen en dragen van valbeveiligingsharnassen
- Juist gebruik van valstopmiddelen
- Gebruik, nut en noodzaak van schok absorbers
- Ankersystemen

DUUR & TOETSING

1 dag.

Theorietoets en praktijkbeoordeling door de instructeur.

INGANGSEISEN

Geen hoogtevrees, doorzettingsvermogen, goede geestelijke en lichamelijke gezondheid.

CERTIFICERING

Rescue 3 International – (SWAH)
Safe Working at Height.
3 jaar geldig.

HERCERTIFICERING

Jaarlijkse bijscholing wordt geadviseerd. Anders binnen 3 jaar een herhalingstraining of een vervolstraining volgen.